



LEIRI 2

Hyvinkään Jää-Ahmat Skills Academy presents

# SKILL CAMP

02.08.2024

Kehityspäivä kaikille U15-U16 pelaajille.  
Leirin hinta on 45 € / osallistuja.

Leirillä keskitytään pelaajan henkilökohtaisten taitojen kehittämiseen painopisteharjoitteluiden kautta.

#### LEIRIPÄIVIEN SISÄLTÖ:

- » 2 x 1 h jääharjoitus
- » 2 x 1 h fysiikkapuolen oheisharjoitukset Vilkmänin Samun vetämänä.
- » Kahvila Yläriman maittävä lounas

Ohjaajina leirillä toimii Jarno Nikander sekä **Lauri Tukonen**.  
Oheisharjoittelun vetämisestä vastaa **Samu Vilkmän**.

Ilmoittautumiset » [www.ahmat.eu](http://www.ahmat.eu)

Elämäni   
Sankari