



LEIRI 1

Hyvinkään Jää-Ahmat Skills Academy presents

SKILL CAMP

31.07.-01.08.2024

Kauden aloitusleiri kaikille U12-U14 pelaajille.
Leirin hinta on 90 € / osallistuja.

Leirillä keskitytään pelaajan henkilökohtaisten taitojen kehittämiseen painopisteharjoitteluiden kautta.

LEIRIPÄIVIEN SISÄLTÖ:

- » 2 x 1 h jääharjoitus
- » 2 x 1 h fyysiikkapuolen oheisharjoitukset Vilkmänin Samun vetämänä.
- » Kahvila Yläriman maittava lounas

Ohjaajina leirillä toimii **Jarno Nikander** sekä **Lauri Tukonen**.
Oheisharjoittelun vetämisestä vastaa **Samu Vilkmän**.

Mukana ohjaamassa myös junnuohjaajia sekä Ahmojen edustuksen pelaajia.

Ilmoittautumiset » www.ahmat.eu

Elämäni 
Sankari