

Yksilötaitoja kehittävä, luistelu-, kiekonkäsittely- ja maalintekoleiri, eteenpäin pyrkiville jääkiekkoilijoille

Kolme pelaajan paikkaa ja kolme maalivahdin paikkaa jäljellä!!



Ti 4.6 – To 6.6.2019 (KOLME PÄIVÄÄ) HYVINKÄÄN JÄÄHALLISSA

- **LEIRI ON SUUNNATTU 04-, 05- JA -06 IKÄLUOKILLE**
- **LEIRILLÄ TILAA MAX. 14 KENTTÄPELAAJALLE JA 4:LLE MAALIVAHDILLE**
- **2 JÄÄHARJOITUSTA JA 2 OHEISHARJOITUSTA PÄIVÄSSÄ**
- **LÄMMIN RUOKA HALLILLA**
- **3 LUENTOA (URHEILIJAN VALINNAT JA PSYKKINEN VALMENNUS)**
- **ALOITUS KLO 9.00 – PÄIVÄ LOPPUU KLO 15.30**
- **MAALIVAHDIT HUOMIOITU**
- **LEIRIN HINTA 250€ (sis. ALV 24%)**
- **LEIRI TÄYTETÄÄN ILMOITTAUTUMISJÄRJESTYKSESSÄ!**

Leirin valmentaja:

Mikko Rantala LitM
-Liikunnan lehtori
Mäkelänrinteen lukio
-Jääkiekkolehtori, Urhea,
Pääkaupunkiseutu
-Ex- liigapelaaja
-Tmi MR Hockey

Ilmoittautumiset Mikon sähköpostiin:

mikko.rantala@edu.hel.fi